
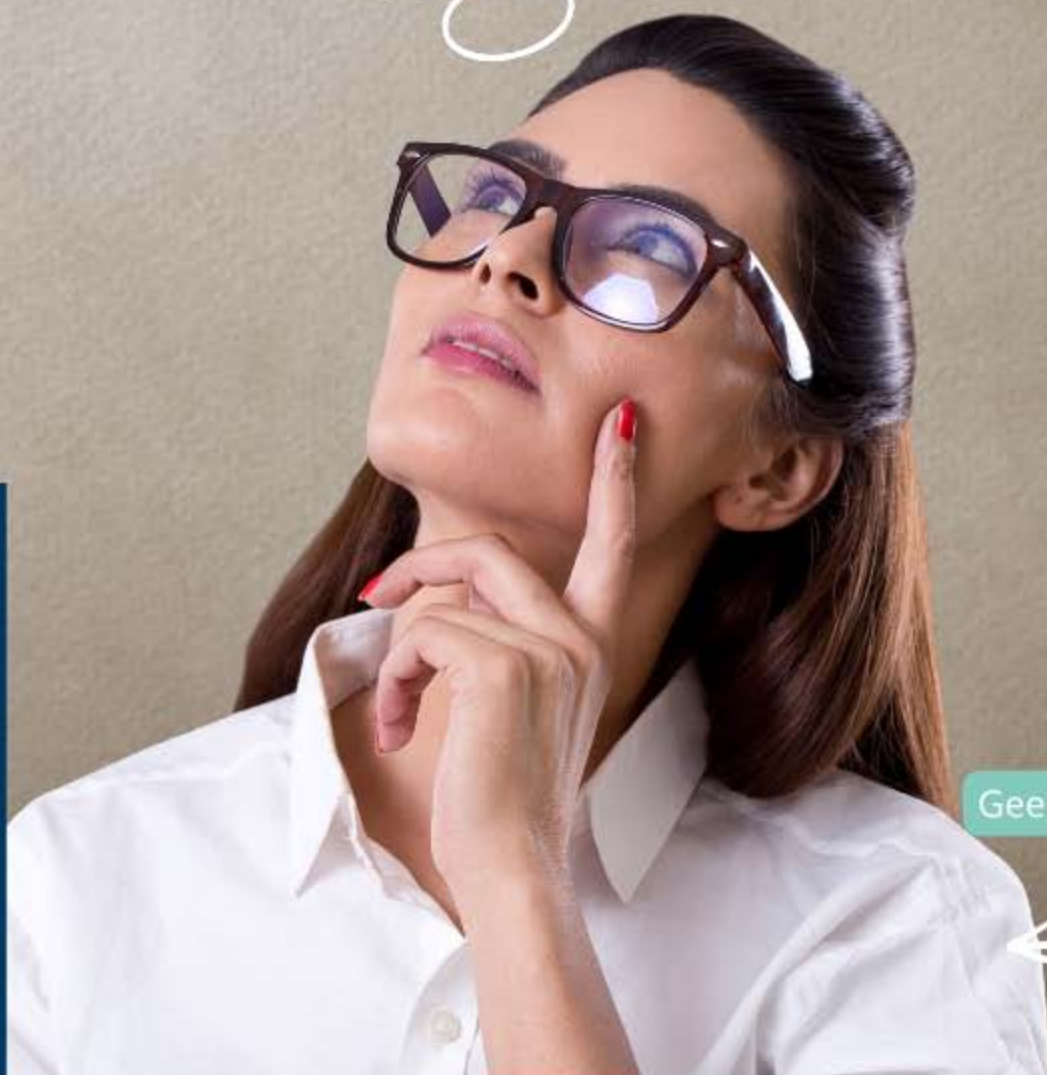


**Dat EABCT-
congres.. is dat
wel iets voor mij?**

UNIQUE 
AS WE ARE
BRUSSELS
17-19 SEPT 2026

EABCT 

Geen gedragstherapeut



EABCT 2026



16 t.e.m. 19 september 2026



The Square, Brussels



Inschrijven via QR-code
of <https://eabctcongress.org>



Early Bird eindigt op 28 juni 2026

YES.

EABCT2026 is een congres voor élke klinische professional!

- Transdiagnostische technieken
- Direct toepasbare vaardigheden
- Intensieve workshops over een specifiek thema
- Sterke linken met ELP-werk
- Én therapie-stroming-overstijgende relevantie

Transdiagnostische technieken

- **Van herstructureren naar relateren**: Focus op Compassion Focused Therapy (CFT) bij de behandeling van schaamte en hardnekkige patronen van zelfkritiek.
- **Van klacht naar veerkracht**: Het Mindfulness for Life-programma biedt concrete basisvaardigheden voor emotieregulatie en verbinding die bruikbaar zijn voor elke cliënt.
- **Maatwerk boven protocol**: Handvatten om complexe, instandhoudende factoren te identificeren en interventies cultuursensitief af te stemmen op de unieke context van de cliënt.
- ...

Direct toepasbare vaardigheden

- **Thuisopdrachten effectiever inzetten**: Traditioneel 'huiswerk' ombuigen naar motiverende actieplannen, waarbij je via socratische dialoog de regie actief bij de cliënt legt.
- **Flexibele jeugdzorg in de praktijk**: Praktische manieren om kernelementen (zoals gedragsactivatie) creatief aan te passen aan de specifieke sociale en culturele leefwereld van jongeren.
- **Table-top Role Playing Games (TTRPG)**: Ontdek hoe je storytelling en scenario's methodisch inzet om gedragspatronen in het hier-en-nu therapeutisch aan te pakken.
- ...

Intensieve workshops

- **LGBTQ+-affirmatieve zorg**: Krijg zicht op hoe maatschappelijke druk en minderheidsstress doorwerken in het zelfbeeld en de emotionele patronen van LGBTQ+-cliënten.
- **Het Schema-Koppelmodel**: Doorgrond hoe de individuele schema's van partners als puzzelstukjes in elkaar grijpen en hoe je deze destructieve dynamiek systemisch doorbreekt.
- **Werken met zelfkritiek**: Ervaringsgerichte training in Compassion Focused-technieken om de innerlijke criticus aan te pakken, gericht op directe toepassing in je praktijk.
- ...

EABCT : ook geschikt voor ELP?

- **Armoede en mentale gezondheid:** Leer de wisselwerking tussen chronische financiële stress en psychische klachten te hanteren door de brug te slaan naar sociale ondersteuning.
- **Duurzame depressiepreventie :** Wetenschappelijk onderbouwde tools (zoals imagery en affectregulatie) om herstelde cliënten te ondersteunen en het risico op terugval te verkleinen.
- **Relevant voor de ELP-context:** Gerichte sessies over cultuursensitieve zorg, vroegtijdige preventie, affectregulatie en kortdurende, effectieve interventies.
- ...

EABCT: Ook jouw stroming in de praktijk?

- **De 'destructieve dans' ontrafelen:**
Systeemtherapeut? Het Schema-Koppelmodel legt bloot hoe individuele patronen in elkaar grijpen (autonomie vs. verbinding) - een krachtige match met EFT!
- **Werken met de onderstroom (Emotie & Affect):**
Psychodynamisch of cliëntgericht? Ontdek hoe moderne derde-generatietechnieken (CFT/ACT) de 'innerlijke criticus' en diepe intrapsychische conflicten in het hier-en-nu transformeren.
- **Context & maatschappij centraal:** Geen rigide protocollen, wel cultuursensitief maatwerk. Met diepgaande aandacht voor de impact van armoede, maatschappelijke druk en LGBTQ+-affirmatieve zorg.
- ...

Dit is slechts een greep uit het aanbod

- **Ontdek het volledige programma** - Naast deze keynotes en workshops biedt het congres een brede waaier aan symposia, interactieve panels en klinische demonstraties.
- **Flexibel deelnemen** - Past een vierdaags congres niet in je agenda of budget? Je kunt je deelname volledig afstemmen op jouw wensen.
- **Kies de formule die bij je past** - Kies voor maximale flexibiliteit met dagpassen, een online-only registratie, of ga voor de full-experience.

Het Belgische EABCT-comité
kijkt ernaar uit je te
verwelkomen in Brussel!

